



ORARIO PISCINA "PIANETA SPORT" ANNO SOCIALE 2017-2018



CORSI GYM MATTINA

LUNEDI / MERCOLEDI / VENERDI

10,20 - 11,10	Acquatic Gym Style	Acqua alta Ist. KATIA
11,10 - 12,00	AcquaMIX	Acqua bassa Ist. KATIA
13,20 - 14,10	*AcquaFitness	Acqua bassa Ist. GUGLIELMO
14,30 - 15,20	*AcquaFitness	Acqua bassa Ist. E. CRISPO

MARTEDI / GIOVEDI / SABATO

08,50 - 09,40	AcquaMIX	Acqua bassa Ist. GUGLIELMO - GIOVANNA
09,40 - 10,30	AcquaRELAX	Acqua bassa Ist. GUGLIELMO - GIOVANNA

MARTEDI / GIOVEDI

10,30 - 11,20	Acqua Aerobic Mix	Acqua bassa Ist. GUGLIELMO
---------------	-------------------	----------------------------

CORSI GYM SERA

LUNEDI / GIOVEDI

18,10 - 19,00	*AcquaFitness	Acqua bassa Ist. E. CRISPO
19,00 - 19,50	*AcquaFitness	Acqua bassa Ist. E. CRISPO
19,50 - 20,40	*AcquaFitness	Acqua bassa Ist. E. CRISPO
20,40 - 21,30	Water- Sirens	Acqua bassa Ist. E. CRISPO

MARTEDI / VENERDI

18,40 - 19,30	AcquaWELLNESS	Acqua bassa Ist. MATILDE
19,30 - 20,20	AcquaMIX	Acqua Bassa Ist. KATIA

SCUOLA NUOTO BAMBINI / RAGAZZI

LUNEDI / GIOVEDI

Turno 15,20 - 16,10	Turno 15,40 - 16,30
Turno 16,10 - 17,00	Turno 16,30 - 17,20
Turno 17,00 - 17,50	Turno 17,20 - 18,10

MARTEDI / VENERDI

Turno 15,30 - 16,20	Turno 15,50 - 16,40
Turno 16,20 - 17,10	Turno 16,40 - 17,30
Turno 17,10 - 18,00	Turno 17,30 - 18,20

MERCOLEDI / SABATO

Turno 15,40 - 16,30	Turno 16,00 - 16,50
Turno 16,30 - 17,20	Turno 16,50 - 17,40
Turno 17,20 - 18,10	Turno 17,40 - 18,30
Turno 18,10 - 19,00	Turno 18,30 - 19,20

CORSI DI RIEDUCAZIONE FUNZIONALE E ATTIVITA' MOTORIA ADATTATA

ATTIVITA' " A SECCO " Acqua Bassa

Dal lunedì al sabato (orari personalizzati da concordare)

NUOTO LIBERO

LUN / MER / VEN

MAR / GIO / SAB

07,10 - 08,00	07,10 - 08,00
07,50 - 08,40	08,00 - 08,50
08,40 - 09,30	08,50 - 09,40
09,30 - 10,20	09,40 - 10,30
10,20 - 11,10	10,30 - 11,20
11,10 - 12,00	11,20 - 12,10
12,00 - 12,50	12,10 - 13,00
12,50 - 13,40	13,00 - 13,50
13,40 - 14,30	13,50 - 14,40

LUNEDI / GIOVEDI

MARTEDI / VENERDI

18,10 - 19,00	18,40 - 19,30
19,00 - 19,50	20,20 - 21,10
20,00 - 20,50	MERCOLEDI
20,50 - 21,40	19,20 - 20,10
	20,10 - 21,00

GIOVEDI

SABATO

21,40 - 22,30	19,20 - 20,10
---------------	---------------

BENESSERE PSICO-FISICO IN GRAVIDANZA

MARTEDI / GIOVEDI / SABATO

10,30 - 11,20

SCUOLA NUOTO ADULTI

ADULTI MATTINA

LUNEDI / MERCOLEDI / VENERDI

08,40 - 09,30	Scuola Nuoto Adulti
09,30 - 10,20	Scuola Nuoto Adulti
10,20 - 11,10	Scuola Nuoto Adulti
11,10 - 12,00	Scuola Nuoto Adulti
12,00 - 12,50	Scuola Nuoto Adulti
12,50 - 13,40	Scuola Nuoto Adulti

MARTEDI / GIOVEDI / SABATO

08,50 - 09,40	Scuola Nuoto Adulti
09,40 - 10,30	ADULTI Principianti
10,30 - 11,20	Scuola Nuoto Adulti
11,20 - 12,10	Scuola Nuoto Adulti
12,10 - 13,00	Scuola Nuoto Adulti
13,00 - 13,50	Scuola Nuoto Adulti

ADULTI SERA

LUNEDI / GIOVEDI

MARTEDI / VENERDI

20,00 - 20,50	19,30 - 20,20
20,50 - 21,40	20,20 - 21,10
21,40 - 22,30	21,10 - 22,00

MERCOLEDI / SABATO

19,20 - 20,10



Scuola nuoto federale FIN, con licenza d'esercizio
Istruttori Federali Qualificati

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI SEGRETERIA PISCINA
ORARIO NO-STOP 08,30 - 21,00
PIANETA SPORT - PISCINA COPERTA
VIALE LABOCETTA REGGIO CALABRIA
TEL: 0965/591682